

Anticonceptivos de Emergencia (AE)

¿Qué es?	Es un método anticonceptivo de respaldo seguro y eficaz.
¿Qué hace?	Previene el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o en caso que falle el método anticonceptivo utilizado. Los anticonceptivos de emergencia no son abortivos, o sea no terminan el embarazo, y no sirven si la mujer ya está embarazada.
Marca de las píldoras	Next Choice™, Plan B® One-Step, ella® y otros.
¿Qué contienen las píldoras?	La mayoría de las marcas de AE contiene progestágeno, una de las hormonas que se encuentra en las pastillas anticonceptivas que se toman al diario. ella® es una pastilla que imita y bloquea progestágeno.
¿En qué momento las toma?	Cuanto antes se tome el AE de progestágeno, mejor funciona. (ella® es tan eficaz inmediatamente como 5 días después de la relación sexual.) AE funciona hasta 5 días después de la relación sexual. Algunos paquetes contienen 2 pastillas, otros contienen una pastilla. Las dos pastillas se pueden tomar a la misma vez.
¿Qué ocurre en su cuerpo?	La mayoría de las mujeres que usan AE sienten bien. Algunas mujeres sienten náusea, vómito, cansancio, dolor de cabeza, mareo, calambres de estómago o dolor en los pechos. Puede que su siguiente regla se adelante o se atrase unos días.
¿Cuánto cuestan?	AE cuesta entre \$35 y \$60 por una dosis. Algunos seguros médicos cubren el costo de AE.
¿Son eficaces?	AE reduce la posibilidad de quedar embarazada entre 59-90%, dependiendo que tan pronto toma las pastillas.
¿Tiene que decírselo a sus padres?	No.
¿Dónde las encuentro?	Se consigue AE de progestágeno en la farmacia sin receta si eres mayor de 17 años. Si eres menor de 17 años requieres receta médica. Se necesita una receta médica para conseguir ella®. Pregunte al personal médico que la atiende o visite www.not-2-late.com