

Recuerde, los AE
**no la protegen
contra las
infecciones de
transmisión
sexual o el VIH.**
¡Siempre use
condones para
protegerse!



¿CÓMO FUNCIONAN LOS AE?

- La mayoría de píldoras de AE (Plan B®, One-Step, Next Choice™) contienen una hormona como las que su cuerpo produce. La ella®, es una píldora AE que imita y bloquea una de las hormonas.
- Las píldoras AE impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, usted no puede quedar embarazada. Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo, pero las píldoras AE disminuyen su riesgo de quedar embarazada en un 59-90%.
- Usted puede tomar los AE hasta 5 días después de una relación sexual sin protección. La mayoría de AE funcionan mejor cuanto más pronto los tome, pero ella® funciona igual de bien 4-5 días después de la relación sexual como lo hace inmediatamente después de la relación sexual. Los AE no se pueden usar para interrumpir un embarazo.

¿CÓMO DEBO USAR LAS PÍLDORAS AE?

- Tome los AE tan pronto como pueda después de la relación sexual sin protección. Si su paquete tiene 2 píldoras, tome las dos al mismo tiempo.

¿CÓMO ME AYUDAN LAS PÍLDORAS AE?

- Los AE son seguros. Las píldoras AE no funcionan tan bien como un método anticonceptivo regular, pero los AE disminuyen su probabilidad de quedar embarazada después de una relación sexual sin protección.

¿CÓMO ME SENTIRÉ DESPUÉS DE TOMAR LAS PÍLDORAS AE?

- Lo más probable es que usted se sienta bien. Los AE no tienen efectos secundarios severos o a largo plazo.
- Usted podría tener náusea, vómitos, dolor de cabeza, mareos, dolor en los pechos, o en el abdomen durante 1-2 días después de tomar las píldoras. Para prevenir la náusea, usted puede tomar medicamentos contra la náusea (como la meclizina) una hora antes de tomar los AE.
- Su próxima menstruación podría venir un par de días más temprano o más tarde. Usted podría tener algo de manchado.

¿LAS PÍLDORAS AE TIENEN RIESGOS??

- Las píldoras AE son seguras. No existen riesgos conocidos.
- Las mujeres embarazadas no deberían tomarlas.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER PÍLDORAS AE?

- Las mujeres de 17 años de edad y mayores pueden obtener los AE en una farmacia sin receta.
- Las mujeres menores de 17 años necesitan una receta para obtener los AE.
- Las mujeres de cualquier edad pueden obtener ella®, solamente con una receta.
- Usted siempre debería tener AE a mano, en caso de que los pueda necesitar. Solicite renovaciones en su receta.
- Para obtener los AE, solicite a su proveedor de atención a la salud, o visite www.not-2-late.com.